

Nieuwsbrief
mei 2024

De wetenschap over jouw zwangerschap

REDACTIONEEL | 7 MEI 2024

Na veel regen is het dan eindelijk tijd om lekker naar buiten te gaan en te genieten van de lentezon en de natuur die vol in bloei staat!

In deze nieuwsbrief lees je het laatste artikel over "Wat kan ik verwachten van een student verloskunde bij mijn bevalling?". Ook delen we de nieuwste wetenschappelijke artikelen "Verloskundigen en gynaecologen zijn even goed in het beoordelen van hartfilmpjes" en "Bijna de helft van de vrouwen die voor het eerst beviel maakte een vervelende situatie mee".

Bovendien lees je over drie nieuwe onderzoeken waar vrouwen nu aan mee kunnen doen: de PREDUP study, de MOTHER study en Who Cares study. Je kunt vanuit de nieuwsbrief direct doorlinken naar de vragenlijst!

Ten slotte delen we nieuws over het recent verschenen boek 'Baren buiten de box' en de boekpresentatie die binnenkort plaatsvindt.

Heb je vragen of ideeën voor nieuw onderzoek of artikelen? Deel ze met ons via info@childbirthnetwork.nl.

Veel leesplezier!

De Childbirth Network Taskforce
Corine, Suzanne, Marieke, Marleen en Sanne

Ken je iemand voor wie deze nieuwsbrief ook interessant is? Stuur 'm vooral door!



Laatste artikel



Wat kan ik verwachten van een student verloskunde tijdens mijn bevalling?

Wel of niet een student verloskunde bij je bevalling? Voor deze vraag staan ouders voorafgaand aan een belangrijke gebeurtenis in hun leven. De verloskundige zal deze vraag stellen tijdens een prenatale controle. Jullie antwoord wordt vervolgens opgenomen in het geboorteplan.

Om een goede keuze te kunnen maken, heeft student verloskunde Marleen een artikel geschreven over deze eventuele extra persoon die aan je bed staat. Hoe ziet de opleiding eruit? Wat mag een student verloskunde wel en niet doen? Wat zijn de voor- en nadelen? En wat heeft zij er zelf aan gehad als student maar ook tijdens haar eigen bevalling?

[Lees verder](#)

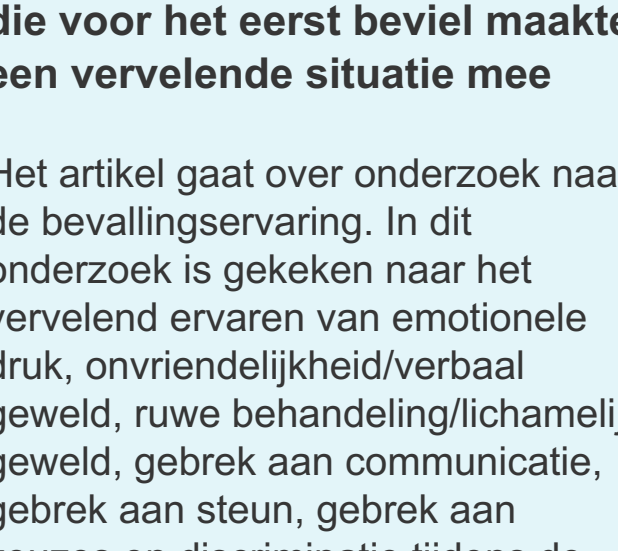
Onderzoek



Verloskundigen en gynaecologen zijn even goed in het beoordelen van hartfilmpjes

Het artikel gaat over onderzoek naar het beoordelen van een hartfilmpje bij baby's in de buik van gezonde zwangeren. Uit het onderzoek blijkt dat zowel verloskundigen in de praktijk, verloskundigen in het ziekenhuis, arts-assistenten en gynaecologen dit even goed kunnen.

[Lees verder](#)

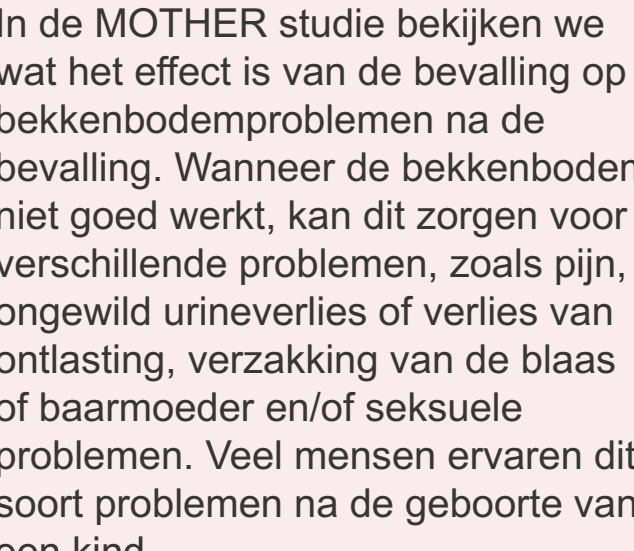
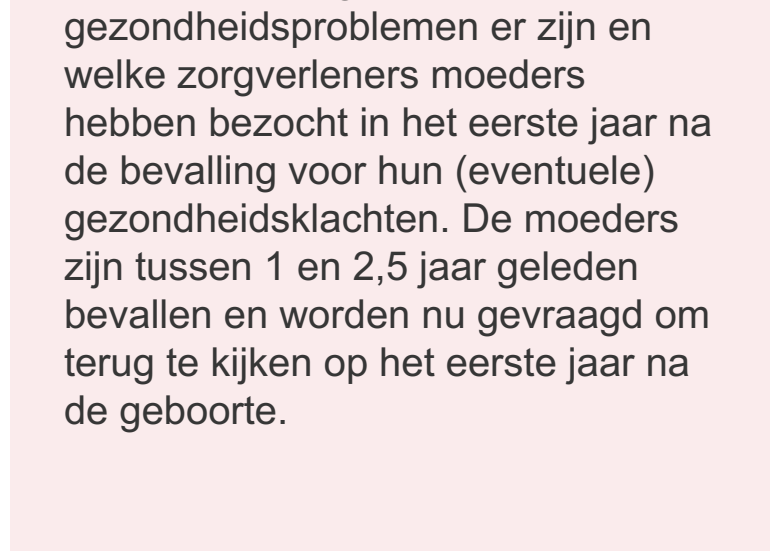


Bijna de helft van de vrouwen die voor het eerst beviel maakte een vervelende situatie mee

Het artikel gaat over onderzoek naar de bevallingservaring. In dit onderzoek is gekeken naar het vervelend ervaren van emotionele druk, onvriendelijkheid/verbaal geweld, ruwe behandeling/lichamelijk geweld, gebrek aan communicatie, gebrek aan steun, gebrek aan keuzes en discriminatie tijdens de bevalling.

[Lees verder](#)

Nieuw onderzoek



PREDUP study

PREDUP is een afkorting van woorden in de titel: 'PREvalence and Determinants of the healthcare Utilisation among dutch Postpartum women'.

Het onderzoek gaat over welke gezondheidsproblemen er zijn en welke zorgverleners moeders hebben bezocht in het eerste jaar na de bevalling voor hun (eventuele) gezondheidsklachten. De moeders zijn tussen 1 en 2,5 jaar geleden bevallen en worden nu gevraagd om terug te kijken op het eerste jaar na de geboorte.

[Ga direct naar de vragenlijst](#)

[Meer informatie over dit onderzoek](#)

MOTHER study

MOTHER staat voor Maternal pelvic floor health and Experience. In het Nederlands betekent het: Bekkenbodembedgevoel, zorg en ervaringen van moeders.

In de MOTHER studie bekijken we wat het effect is van de bevalling op bekkenbodembedgevoel. Wanneer de bekkenbodembedgevoel niet goed werkt, kan dit zorgen voor verschillende problemen, zoals pijn, ongewild urineverlies of verlies van ontlasting, verzakking van de blaas of baarmoeder en/of seksuele problemen. Veel vrouwen ervaren dit soort problemen na de geboorte van een kind.

[Ga direct naar de vragenlijst](#)

[Meer informatie over dit onderzoek](#)

Hoe vond jij de zorg toen je zwanger was?

Moeders gezocht!

Ben je zwanger of max. 2 jaar geleden bevallen?

Vul dan de vragenlijst in over de zorg die jij in je zwangerschap krijgt of hebt gehad.

10 min

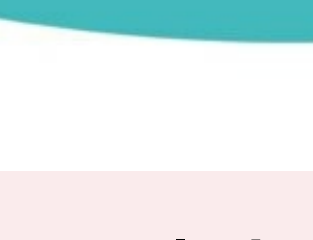


Dat kan op je telefoon of een laptop



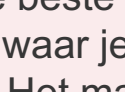
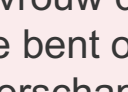
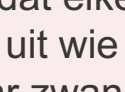
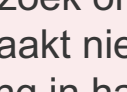
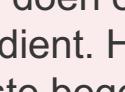
Je kunt zelf lezen of laten voorlezen.

Scan de QR-code of gebruik de link!



https://rug.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_6hbylALm8vt60Im

Meer info? Ga naar: www.childbirthnetwork.nl/Who-CARES



Ben jij zwanger of korter dan 2 jaar geleden bevallen?

We doen onderzoek omdat elke vrouw de beste begeleiding in de zwangerschap verdient. Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt. Iedere vrouw verdient de beste begeleiding in haar zwangerschap. Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt. Zorg is pas goed als deze past binnen jouw behoefte. En iedereen is uniek. Sommige vrouwen zeggen dat ze zich niet begrepen voelen. Dat moet anders.

Dit onderzoek gaat via een vragenlijst die je kunt invullen door op de QR-code of link te klikken. Met jouw mening kunnen we de praktijk en opleiding van zorgverleners beter maken.

[Ga direct naar de vragenlijst](#)

[Meer informatie over dit onderzoek](#)

Nieuws



Op 30 april is het nieuwe boek 'Baren buiten de box' verschenen, geschreven door Bahareh Goodarzi en Daan Borrel. Een pleidooi om het risico op ziekte en sterfte tijdens zwangerschap en baring te verminderen door gelijkwaardige zorg.

Meer dan de helft van de barenden ervaart de zorg op enig moment als niet respectvol, grensoverschrijdend of zelfs gewelddadig. Zwangeren in een slechtere economische positie krijgen vaker een kind dat te vroeg of te klein wordt geboren dan zwangeren in een betere economische positie. De kans op sterfte bij zwangeren en baby's is veel groter onder mensen van kleur dan onder Witte mensen. Hoe kan het dat mensen die anders zijn, buiten 'de box' vallen, structureel slechtere zorguitkomsten hebben in een land waar de zorg voor iedereen gelijk is? En wat heeft dit alles te maken met de geschiedenis van de eendenbek en de vibrator?

Goodarzi en Borrel schetsen aan de hand van interviews met wetenschappers en beleidsmakers in de geboortezorg een confronterend beeld: niet onze genen of biologie, maar sociaal-maatschappelijk factoren, waaronder de geboortezorg zelf, zijn bepalend voor de verschillen in gezondheid tijdens zwangerschap en geboorte. Baren buiten de box is een onderzoek naar ongelijkwaardige zorg tijdens de zwangerschap en baring, en biedt handvatten voor een rechtvaardige geboortezorg.

Met interviews met Niloufar Ashtiani, Maaïke Muntinga, Inge van Nistelrooij, Anniek de Ruijter, Eric Steegers, Julia Tankink, Petra Verdonk en Rodante van der Waal.

[Vraag een recensie-exemplaar aan](#)

[Op dinsdag 21 mei is er een publieksavond in Pakhuis de Zwijger, Amsterdam](#)

Tijdens deze avond wordt 'Baren buiten de box' gepresenteerd waarop auteurs Bahareh Goodarzi en Daan Borrel, samen met genodigde gasten, een kritische en confronterend gesprek aangaan over hoe niet onze genen of biologie, maar sociaal-maatschappelijk factoren, waaronder de geboortezorg zelf, bepalend zijn voor de verschillen in gezondheid tijdens zwangerschap en geboorte.

Antwoord op je vraag niet gevonden op de website? Stel hem via de mail!

Door ons te volgen via onze mediakanalen ben je snel op de hoogte van wat er binnen Childbirth Network speelt en hoe we onderzoek-onderwijs-praktijk steeds met elkaar verbinden. Links naar onze social media platforms vind je helemaal onderaan deze nieuwsbrief.

We zijn heel blij met jullie onderzoeksideeën en (onderzoeks)vragen waar jullie als zwangeren en als verloskundigen in de praktijk tegenaan lopen. [Blijf deze met ons delen!](#)

Verloskundige praktijken nodigen we uit om zwangeren te wijzen op onze site, waar zij praktijkverhalen en makkelijk leesbare artikelen kunnen terugvinden. Ook nodigen we jullie uit om een link naar onze website te plaatsen op jullie eigen site. Een logo van ons is beschikbaar en [hier](#) te downloaden.

Veel dank!



LinkedIn



@MidwifeScience



Facebook



@childbirthnetwork



YouTube

Over het Childbirth Network

Het Childbirth Network is samenwerking tussen de afdeling Verloskundige Wetenschap (Midwifery Science) van het AVAG/Amsterdam Public Health, onderdeel van het Amsterdam UMC.

www.childbirthnetwork.nl

[Naar de website](#)

Deze e-mail is verzonden aan [\[\[email\]\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@childbirthnetwork.nl toe aan uw adresboek.

